

Nieuwsbrief Quo tendis

Quo tendis is het trainingsbureau dat begin 2009 door ons (Kristel Beltman en Barbara Jansen) is opgezet.



Na een voortvarende start sturen we nu een

eerste nieuwsbrief. In deze nieuwsbrief kun je over de volgende punten lezen:

- *Hoe gaat het met Quo tendis*
- *Nieuwe ontwikkelingen*
- *Een praktijkvoorbeeld om zelf te kunnen gebruiken*

Waar staan we?

Wij zijn erg blij met de resultaten die we tot nu toe bereikt hebben. En misschien zij we nog wel trotser op de weg die we tot nu toe afgelegd hebben. Vol passie, verlangen en inspiratie zijn we gestart met ons bureau. Wat ons het meest is opgevallen is de bereidheid van onze vrienden, kennissen en oud-collega's om te helpen, mee te denken en het ons vooral zo te gunnen. Dit sterkt ons vertrouwen dat het in deze tijden wél mogelijk is een eigen trainingsbureau te beginnen en te laten groeien. Dank daarvoor! Mede daarom hebben we besloten de eerste open trainingen in te plannen....



Nieuw! Open trainingen bij Quo tendis

Ga jij mee op reis? Vanaf eind december as. bieden wij open trainingen aan. Dat wil zeggen dat ieder individu zich kan inschrijven voor deze trainingen. We kijken ernaar uit om deze trainingen te gaan geven; jou te ontmoeten. De volgende trainingen bieden wij aan:

- [Coachen in het bedrijfsleven](#); *In deze training leer je het voeren van coachgesprekken met als doel dit in te zetten in het bedrijfsleven, als manager of collega.*
- [Omgaan met spanning en conflict](#); *Je kunt de ander niet veranderen, wel kun je inzicht krijgen in wat jij doet in conflicten... In deze training leer je hoe effectiever om te gaan met conflictsituaties en daarbij trouw te blijven aan jezelf.*
- [Persoonlijke effectiviteit](#); *Om effectiever te functioneren heb je eerst inzicht nodig in hoe je overkomt op andere mensen. Daarnaast is het belangrijk helder te krijgen welk ander gedrag nodig is om effectiever te worden. Dat is waar deze training over gaat.*
- [Communicatieve vaardigheden](#); *Ieder moment van de dag communiceer je, ook op het moment dat je denkt niet te communiceren....Als het zo'n basis in ons bestaan is, waarom zou je er dan niet heel goed in worden?*
- [Tijd voor balans](#); *Het vinden van de juiste balans tussen werk en privé heeft alles te maken met het maken van keuzes. Kies jij voor beter leren omgaan met je tijd?*

Voor extra informatie, data en prijzen kun je terecht op [onze site](#).

Een fragment uit de praktijk voor in je eigen rugzak....

Quo tendis is samen met een team van een groot telecombedrijf op reis gegaan, een teambuildingsreis.... het is een reis van ongeveer een jaar, waar we nu halverwege zijn. Deze reis willen we graag delen, zodat jij er wellicht ook iets mee kan in jouw team of afdeling.

Als er een team ontstaat, of een team verandert van samenstelling, dan wordt er snel overgegaan op de inhoud; wat moeten we bereiken, hoe gaan we dat doen? Het samenwerken begint vanaf dag 1. Dat impliceert dat er op basis van een bepaald vertrouwen gewerkt wordt. Alleen wordt er vaak een aantal dingen vergeten, waardoor het bouwen van een '(h)echt' team ondergesneeuwd raakt. Je kan dit zien in onderstaand model over teambuilding:



Dit is de ladder naar succes. Het is een fasering die je als team (idealiter) doorloopt. Het elkaar leren kennen, elkaar leren begrijpen en waarderen zijn belangrijke stappen die bijdragen aan teambuilding. Openheid en vertrouwen zijn daarbij essentieel; dus ook de dingen die onder water spelen moeten benoemd worden. Wat zijn de zorgen, de ergernissen, maar ook de successen? Wordt daarbij stil gestaan? Als dat besproken wordt, is het veel makkelijker de krachten te bundelen, de obstakels weg te nemen en als team de schouders eronder te zetten.

Bijna iedereen bevindt zich in een omgeving waarin moet worden samengewerkt in een team. Of je nu manager bent of teamgenoot, kijk eens naar bovenstaande ladder. Waar bevinden jullie je op de ladder? Het geeft je wellicht inspiratie voor je eigen team om een stap te maken.

Waarheen gaat jouw reis?

“Waarheen gaat de reis” is de betekenis van Quo tendis. Leren en jezelf ontwikkelen zien wij als een reis. Een continu pad waarop je onderweg bent. In de bijgevoegde flyer beschrijven wij meer over wie wij zijn, en wat wij doen als trainers. Je bent altijd welkom om contact met ons op te nemen als je meer informatie wilt, of als je geïnteresseerd bent in onze trainingen, coaching of teambuilding.

Nieuwsbrief vaker ontvangen?

Wij zijn zo vrij deze nieuwsbrief te versturen naar ons hele netwerk... Heb je er bezwaar tegen, laat het ons weten. Je bent vrij om deze nieuwsbrief door te sturen, naar vrienden, kennissen of collega's die wellicht geïnteresseerd zijn.

Contact:

Voor contact kun je een mail sturen naar welkom@quotendis.nl of bellen naar 06-51878600 (Kristel) of 06-13932086 (Barbara).

